

## ASSE - TUINTJE

tweemaandelijks ledenblad  
VELT Groot-Asse  
voor de gemeenten Wemmel,  
Asse, Ternat, Affligem, Liedekerke



Vereniging voor Ecologisch  
Leven en Tuinieren vzw

contactadres/verantwoordelijke uitgever :  
Reej Masschelein, Stationsstraat 39  
1730 Asse - 02/452.78.13  
e-mailadres : [info.groot-asse@velt.be](mailto:info.groot-asse@velt.be)  
bankrekening: BE63 9799 5778 8008  
zie ook [www.velt.be/grootasse](http://www.velt.be/grootasse)

**Afgiftekantoor : 1730 Asse 1**  
erkenning : P303619

België – Belgique  
P.B.  
1730 Asse 1  
2/2479

**Do. av. 28 nov.:** Eten is om op te Eten !

**Za.nam. 7 dec.:** Jaarfeest voor de leden -  
bestellingen samenaankoop

\* in 2014 : een nieuwe reeks  
- Praktijkopleiding Groentenieren a/d Keierberg  
- Samen Tuinen aan het Molenbeekdal te Zellik  
NU al inschrijven is aangewezen !

33de jaargang nr. 5 – nov./dec. 2013  
verschijnt niet in juli/aug

Beste Velt-vriend(inn)en,

Bij voorbaat verontschuldigen wij ons voor het ongetwijfeld laattijdig ontvangen van dit laatste berichtenblad voor 2013: allerlei drukke omstandigheden hebben ons belet dit eerder bij u te laten toekomen. Niettemin hopen wij u donderdag a.s. talrijk aanwezig te zien op onze reeds langer aangekondigde **infoavond over voedselverspilling** in het algemeen en over hetgeen wij er zelf meteen kunnen aan doen in het bijzonder. Het betreft ook onze jaarlijkse samenwerking met het Davidsfonds en ook het gemeentebestuur wilde graag hieraan meewerken.

Beslist zal u ook zaterdag 7 december stevast op de kalender aanprikken. Van onze jaarlijkse ledenbijeenkomst maken wij een leuk 'feestje', neen geen danspartij maar wel een gezellige en tegelijk nuttige ontmoeting afgewisseld met leerrijke momenten en meegenomen tips. Zeker een uitgelezen moment om de recent ontvangen **zadenbestellijst** met wat hulp van onze specialisten verder in te vullen en meteen af te leveren (ongeveer het laatste nuttige moment!) . Ook de kans om te bespreken welke **biohulpstoffen** u nuttig kan bestellen op de lijst die u heden meegezonden krijgt: het betreft producten die u doorgaans niet in de handel zal vinden en bovendien - door onze samenaankoop - aan bodemprijs. Op onze website, onder de rubriek 'Dienstverlening' kan u een document oproepen met informatie over het gebruik van vele van deze producten. Vanzelfsprekend dat u bijkomend advies kan krijgen van onze bestuursleden.

En zo zijn we weer aan het jaareinde gekomen. Een moment om eens achterom te kijken: blij om de mooie momenten en met nieuwe moed om straks na de koude winter een nieuw seizoen aan te vatten. Laat ons eerst nog wat genieten van de warmte binnen en laten we die ook delen met wie het met (soms behoorlijk wat) minder moet doen in alle betekenissen van het woord. Ook met de Velt pogen wij daar onze eigen bijdrage toe te leveren. Misschien dat je daar ook graag het uwe toe bijdraagt? Kom er eens over praten. Wij zien je heel graag binnenkort. RM.

## ETEN IS OM OP TE ETEN (zie bijgaande flyer over Voedselverspilling op 28 nov.)

Tijdens feestdagen worden tonnen voedsel ingeslagen, verwerkt tot hemelse hapjes, gerechten en dessertjes. IJskasten puilen uit, buiken ook. Het voedsel geraakt niet meer op maar de goesting wel. En daarmee verdwijnen die tonnen voedsel zo de vuilbak in. Eigenlijk gebeurt dat tijdens andere periodes ook wel, maar misschien minder opvallend. *Ruim een kwart van onze landbouwgronden gebruiken we voor gewassen die nadien worden weggegooid*, wegens inefficiënte productie, inadequaat transport, slordige verwerking, of bij de distributie o.a. door het verstrijken van de houdbaarheid in de warenhuizen. Maar ook een deel van wat in onze koelkast terecht komt ... vergeten we al eens tijdig te gebruiken. 1,3 miljard ton eetbaar voedsel gaat jaarlijks verloren terwijl 870 miljoen mensen dagelijks honger lijden. Om nog niet te spreken van de onnodige milieubelasting. Hoe zou dat kunnen veranderen? En wat kunnen wij daar zelf aan doen? Kom luisteren naar Velter Roger Bogaerts, afgevaardigd door Vlaco!

---



Kandidaat om zelf uw biogroenten te leren kweken via de jaarcursus *Groentenieren*? Opnieuw in 2014 iedere maand een zaterdagmiddag praktijkopleiding a/d Keierberg te Asse o.l.v. Aloïs Stylemans. Inleidingnamiddag op 25 jan. Meer info op ons contactadres. Beperkt aantal deelnemers: nu inschrijven door betalen van € 40,- (voor Velt-leden) (handboek incl.) op BE63 9799 5778 8008 van Velt – Asse

---

Ook het *Samentuinen* te Zellik start een nieuw seizoen vanaf 15 febr. 2014. De initiële groep wordt aangevuld met nieuwe beginners om wekelijks samen het biotuinen te leren en de opbrengst te delen. Later wordt de site definitief aangelegd met ook individuele tuintjes en waar aanverwante activiteiten hun plaats gaan vinden. Bedoeling is tegelijk om anderstaligen hierin te betrekken en hen gelegenheid te geven het Nederlands te oefenen. Info: 0490/ 56 62 33

---

### Op zoek naar een origineel eindejaarsgeschenk?

Al aan gedacht om iemand een Velt-lidmaatschap cadeau te doen? Of misschien één van onze schitterende grotere publicaties over tuinaanleg, moestuinieren en voeding (straks verschijnt ons nieuwe editie). Maar vergeet ook jezelf niet: Velt beschikt over enkele zeer handige kleinere brochuurtes over kruiden, minder bekende groenten, tuinieren in potten of bakken... en in diezelfde reeks is zopas 'Lang leve de oogst' van de pers gerold: een mooi geïllustreerde leidraad bij allerlei technieken om groenten te bewaren. Ledenprijs € 3,95!! Zo mee te nemen op de feestelijke afronding van onze jaarwerking op 7 december. Je kan ze ook bestellen bij Paul Fieremans, Witteramsdal 71 te Asse 02/452.27.76 of ons contactadres.

**Zoekertjes:** (Reageer via ons contactadres [info@groot-asse@velt.be](mailto:info@groot-asse@velt.be) of tel. 02/452.78.13)

\* Verzorgingscentrum St;-Rafaël in Liedekerke zoekt hulp om 'Belevingstuin' op te starten voor ouderen met dementie

\* Dame zoekt tuind(st)er om mee haar biomoestuin van 1 are p/a Fort-Mollem op te starten voor gezamenlijk gebruik volgens te maken afspraak.

\* Iemand geïnteresseerd in het gebruik van een weide van 40 aren in Asbeek?

**Noteer op uw kalender:** (raadpleeg ook regelmatig de Velt-website - rubriek 'in je buurt')

\* do. 28 nov. Infoavond over Voedselverspilling ism DF & OVAM met Roger Bogaerts cc OG

\* za 30 nov/zo. 1 dec.: cadeaudagen van Oxfam-WW, Steenweg 47 te Asse

Ook extra open op 15 dec. en de laatste week van het jaar!

\* za. 7 dec. vrm. haagaanplanting Kerremansbos te Zellik – einde Pontbeeklaan – gem. Asse

\* za. 7 dec. Jaarvergadering Velt Groot-Asse met attracties en groepsbestellingen cc OG 14u.

\* zo. 15 dec. NP-Winterwandeling 'waterbeheersing' en 'akkervogels' in Mollem/Brussegem olv Patrick Versonnen tel. 0475 65 42 52 - start om 13.30u. a/d kerk van Mollem

Wij nodigen u uit voor een boeiende namiddag met gezellig samenzijn op

**zaterdagnamiddag 7 december om 14u. – tot 17u.**

**in cc Asse – oud gasthuis, lokaal Joanna-Maria (links 1ste verd.)**



*Paul* komt even van bij zijn **boeken onder de kerstboom** om iedereen te verwelkomen. Daarna volgt een verrassende **beeldpresentatie** van **André** over de verschillende facetten van onze voorbije jaarwerking en natuurlijk ook over Groentenieren, SamenTuinen, Schoolmoestuinen... **Reej** kan het niet laten om al enkele **ideetjes voor het nieuwe jaar** te lanceren maar wil graag ook reacties en tips horen van de aanwezigen; misschien wil **iemand** wel best graag aan één en ander **meehelpen**. **Eva** zal bv. haar programma voorstellen om vanaf volgend jaar de werkgroep **Kruiden** op gang te trekken. En we geven graag ruimte aan al wie nog een ander verhaal heeft.....

Maar we zien ook uit naar de **adempauze** om bij een hartig drankje en een lekker gebakje links en rechts een klapke te doen o.a. bij **Julien** die staat klaar om alle gewenste info te verschaffen over onze **jaarlijkse samenaankoop biozaden** en unieke **hulpmiddelen**: je kan er meteen uw bestellijst ingevuld achterlaten (tegelijk geklaard!)

Na de pauze volgen twee korte maar leerrijke werksessies:

**Steven Plas** demonstreert hoe je op een minimum van tijd zelf een heerlijk gezonde **chutney** kan maken van de groenten die je omwille van de vorst dringend uit de tuin moet halen. Overigens, dit sluit mooi aan bij het nieuwste Velt-boekje 'Lang leve de oogst' (slechts € 3,95) over bewaartechnieken!

**Aloïs Stylemans** demonstreert hoe je rond deze tijd 't best **stekken** van planten maakt (bv. van aalbessen) om volgend jaar extra kleinfruit en bloemen in je tuin te halen. Breng bij voorkeur zelf ook maar wat takjes of scheuten mee om onder elkaar te kunnen uitwisselen: deze gratis onderlinge dienstverlening is mooi meegenomen!

Nadien mag je best nog wat blijven plakken. Overigens, we kunnen ook steeds klappen over nog zelf in te vullen **vacatures** voor mensen met goesting. Misschien voelt je het **kriebelen** om zelf iets te doen inzake eco in huis, tuin en keuken: we kunnen je helpen om dat samen met anderen uit te werken. Misschien wil je graag iemand anders een handje helpen of meehelpen bij één van onze initiatieven? Alles is te bespreken. **Wees welkom!**

## DE BIOKAST

STEENWEG 36 \* 1730 ASSE \* 02/569.39.10

open: wo-do-vr : 9.30u.-12.30u / 13.30u-18.30u  
dinsdag van 9.30u -18.30u  
zaterdag 9u30-18u

BIOLOGISCH GECONTROLEERD

### BIO SPECIAALZAAK

groot aanbod op 200m2 winkelruimte

DESKUNDIGE BEGELEIDING

## 't Cruydhof

*kruiden – voedingssupplementen – thee  
natuurlijke huidverzorging - geschenken*

*open, behalve op zondag en maandag,  
en donderdagnamiddag  
van 9u. tot 12.30 en van 14u. tot 18.30u.  
zaterdag doorlopend van 9.30u. tot 18u.*

**Weversstraat 7 - 1730 Asse**  
02/452.49.39

**Neem een abonnement  
op BIO-groenten en fruit  
bij Bio-Boerderij De Loods  
in Aalst :**

een 20-tal afhaalpunten dichtbij  
o.a. in St.-Katharina-Lombeek,  
Affligem en nu ook in Asse :  
Asbeekstraat 4  
iedere woensdag 17-19u.  
wekelijks dagverse seizoensproducten  
uit de streek  
[www.boerderijdeloods.be](http://www.boerderijdeloods.be)  
tel. 053/77.65.72

## NATUURVLEES

rund varken kip konijn parelhoen ...  
*met biologische voeders gekweekt*

specialiteit bereide gerechten  
dinsdag : lasagne  
en zelfgemaakte pensen

## BEENHOUWERIJ – TRAITEUR PETER

Steenweg op Merchtem 70  
1780 Wemmel – Tel. 02/461.36.66

## Drinkwater elke dag, onbeperkt, alle leeftijden

*moet voldoen aan volgende normen ( \* ):*

( \* ) zie Prof. L.C. Vincent: bio-electronique

- zeer weinig mineralen < 50 mg/l  
- lichtjes zuur Ph < 7  
- reducerend rH2 < 28

*Dit perfecte drinkwater bestaat !*

**Mont Roucous**  
mineraalwater

**en**

**Rosée de la Reine**  
bronwater

mineralen 25 gr ( <50)

Ph 6 ( < 7 )

rH2 27,7 ( < 28 )

*Verkocht in natuurvoedingswinkels, drankenhandels, superettes, en ook levering aan huis*

**Invoerder Benelux :** **Sodib bvba** Bergensesteenweg, 696 1600 St.-Pieters-Leeuw  
Tel. 02/ 521 28 81 Fax. 02/ 522 85 40 sodib@skynet.be