

ASSE - TUINTJE
tweemaandelijks ledenblad
VELT Groot-Asse
voor de gemeenten Wommel,
Asse, Ternat, Affligem, Liedekerke



België – Belgique
P.B.
1730 Asse 1
2/2479



Vereniging voor Ecologisch
Leven en Tuinieren vzw

contactadres/verantwoordelijke uitgever :
Reej Masschelein, Stationsstraat 39
1730 Asse - 02/452.78.13
e-mailadres : info.groot-asse@velt.be
bankrekening: 979-9577880-08
zie ook <http://asse.velt.be>
www.velt.be/grootasse

Afgiftekantoor : 1730 Asse 1
erkenning : P303619

1 juni : ecotuindagen: “open tuin” bij haast
200 Velters in Vlaanderen en Nederland

- * Iedere zaterdagmiddag : met de deelnemers van het samen-tuinen : ‘Groenten uit Zellik’
- * Iedere voorlaatste en laatste zaterdagnam. v/d maand : Groententieren-praktijkopleiding bij Aloïs aan de Keierberg te Asse
- * za. 21/6, 19/7, 23/8 : Kruidentieren o.l.v. Eva p/a kruidentuin, Keierberg 50 te Asse

34de jaargang nr. 3 – mei/juni 2014
verschijnt niet in juli/aug

Beste Velt-vriend(inn)en,

We beleven weer een heerlijk seizoen: een meimaand met zacht weer, behoorlijk wat zon met af en toe een weldoende regenbui die bedwelmende geuren losmaakt van het divers bloeiende frisse groen waarin veel pronkende bloemen onze omgeving versieren. Tegelijk kunnen we in onze moestuin stilaan het resultaat zien van onze vroege lentewerkzaamheden. Straks staan de tuinen op hun best. Bij voorkeur maken we eens wat tijd vrij om er van te genieten! Een ideale gelegenheid ook om eens een tuin in de omgeving te gaan bezoeken. Steeds méér Velters openen hun tuinpoortje tijdens het eerste weekeinde van juni, zodat we bij mekaar nieuwe inspiratie en kennis kunnen opdoen. Raadpleeg Seizoenen die u recent ontving. Ook in ons werkgebied is wat te zien, maar we selecteerden voor u een dozijn tuinen in de omgeving waar het beslist de moeite is om langs te gaan. Doen!
Verder hebben we nog wat tips vooraleer straks de zomer in te treden. Inclusief een overtuigend artikel argumenten voor bio-groenten ... want volgende week is het de bio-week. Laat het je welgevallen. RM.



Velt-ecotuindagen op 31 mei & 1 juni .

Recent bracht de post u de jongste editie van 'Seizoenen' en in een afzonderlijke katern: de adressen van circa 177 'Open ecotuinieren' van volgend weekeinde

Deze keer is één van onze projecten 'Groenten uit Zellik' van de partij. Een paar tiental volwassenen én hun kinderen uit de buurt leren er wekelijks samen de basisprincipes van het ecologisch tuinieren. Naast het feit dat ze het tuinieren gezamenlijk in de praktijk oefenen is het bijzondere dat ze tegelijk het Nederlands oefenen, want soms hebben ze een andere moedertaal en tegelijk is het boeiend ook de diverse culturen van hun burens te ontdekken. Intussen is een inrichtingsplan voor de gehele site van circa één ha in voorbereiding : dit wordt de komende jaren de achtertuin van Zellik, een groene trefplaats om te verpozen.

Nieuwsgierig ?
Dan moet je beslist eens komen zien!

Wanneer?

Zondag 1 juni

tussen 11u-17u

De leerling-tuiniers vertellen u graag wat er allemaal groeit en boeit op hun **samentuin**.



Ontdek er ook **verschillende vormen van composteren** bv in een compostvat, een compost- hoop en een wormenbak....
Ecologische experimenten zijn ook troef, deze moet je gezien hebben!
Tuinbar met lekkere biologische drankjes en hapjes

Waar? Molenbeekdal Zellik

Vanaf de Frans Schachtstraat voorbij de Eddy Merckx-vestiging, 250 meter verder aan de overkant van de autohandel: we zullen er opvallen!

. Hieronder een selectie van de tuinen in een beperkte straal rond ons werkgebied. Meer bijzonderheden leest u op de website van www.velt.be/ecotuindagen

Luc Bruyneel
Sint Martinusstraat 36
1700 Sint-Martens-Bodegem

groenten- en fruituin, neerhofdieren, composttoilet...
Open: zondag 1 juni 2014 van 14-17 u

Tinne Van der Straeten
Wapenstilstandstraat 24
1081 Koekelberg

moes- en siertuin, kruiden en waterpartij
Open: zondag 1 juni 2014 van 13- 18 u

Karen en Erik Meerschaut
Ant. Baeckstraat 108
1090 Jette

moestuin en siertuin
Open: zondag 1 juni 2014 van 10-18 u

Jeroen De Smet en Nathalie
Augustijnennonnenstraat 46
1090 Jette

diepe, ingesloten stadstuin van 350 m²
Open: zondag 1 juni 2014 van 10-18 u.

Erna Avonts en Joris Sleebus
Théophile De Baisieuxstraat 221A
1020 Laken

stadstuin van 1660 m², waarvan 75 m² groenten
Open: zondag 1 juni 2014 van 10-18 u

Dylan Feyaerts & Dirk Jacobs
Bolwerkstraat 28
1800 Vilvoorde

moes- en siertuin, dieren
Open: za. 31 mei (vanaf 13u) en zondag 1 juni 2014 van 10-18 u

Vancraenen-De Vos Veerle (Helianthus)
Brembosstraat 40
1800 Vilvoorde

siertuin met waterpartij en vooral grote kruidentuin
Open: zondag 1 juni 2014 van 13-18 u

Mier vzw - Steven Plas en Heidelen Bultynck
Kokerijstraat 41
9310 Meldert (Aalst)

2000 m² voedselbos volgens permacultuur
Open: zondag 1 juni 2014 van 14-18 u

Elke Duytschaever & Wouter Lox (bOEkKOEK)
Kepestraat 35
9320 Erembodegem

moestuin, avontuurlijke snoeptuin met kruiden en waterpartij
Open: za. 31 mei & zondag 1 juni 2014 van 13-19 u

Willy Keymolen
Sint-Vincentiusstraat 22
9300 Aalst

moerbeituin, moes- en siertuin, kruiden
Open: za. 31 mei & zondag 1 juni 2014 van 13-19 u

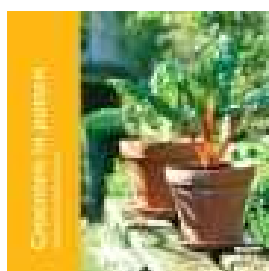
Volkstuinpark 'Den Ajuin' vzw Parol
Park St.-Elisaberh, Frans Breckpotwijk
9300 Aalst

samen-moestuin
Open: zondag 1 juni 2014 van 13-19 u

Jos Van Hoecke (Velt-lesgever) & Anita Eeckhout
Nederkouter 30
9260 Wichelen

moestuin, siertuin met fruithagen
Open: zondag 1 juni 2014 van 10-18 u

Wie weet is je tuin, misschien omwille van enkele bijzonderheden, het ook wel waard om eens te laten zien aan een geïnteresseerd publiek? Daarbij krijg je zeker de hulp van onze afdeling. Stel je bij ons kandidaat voor de ecotuindagen van 6/7 juni 2015 vóór 31 juli '14



Velt verdeelt een handige brochure 'Groenten in potten' waarin overzichtelijk 36 verschillend teelten worden besproken. Voor leden tegen de peulschil van € 3,95 (jou ledenvoordeel!) . Ter plekke verkrijgbaar !

KRUIDENIEREN

Interesse om bij te leren over kruiden?

De komende maanden loopt de cyclus workshops gewoon verder. Wie ingeschreven heeft voor de volledige reeks wordt automatisch herinnerd. Wie bij gelegenheid wil deelnemen kan dit ook, aan € 5,- voor Velt-leden en € 10,- voor niet-leden. Info: bij onze meester-herborsite Eva Engels tel. 0495-37.44.16 of bijgekruid@gmail.com



Sessies telkens op **zaterdag van 11u. tot 13u.** :
wie wil kan samen blijven lunchen (zelf te voorzien) :

21 juni	planten en zaaien
19 juli	onderhoud en combinaties met groenten
23 augustus	kruidenwandeling

p/a Keierberg 50 – Asse
p/a Keierberg 50 – Asse
p/a Keierberg 50 – Asse

Bezoek aan de koolzaadboerderij Hof ter Vrijlegem te Mollem

Onze collega's van Velt Groot-Halle organiseren op **zaterdag 14 juni 14.30u** een bezoek aan het Hof ter Vrijlegem in Mollem. Deze boerderij is gespecialiseerd in de teelt van koolzaad en Miscanthus. Er is slechts een beperkt aantal deelnemers toegelaten. Toch zijn onze collega's akkoord om enkele plaatsen te reserveren aan geïnteresseerden uit onze afdeling mits deze heel dringend en uiterlijk vóór 5 juni inschrijven zoals verder hieronder is aangegeven.

Tijdens het geleid bezoek kan men zien hoe het koolzaadje koolzaadolie wordt. We krijgen uitleg omtrent de teelt, de persing, de samenstelling van oliën, de toepassingsmogelijkheden en gezondheidsaspecten van spijsolie en biobrandstoffen. Men ziet er ook hoe de boerderij wordt verwarmd met Miscanthus (olifantengras). Daarbij krijgen we toelichting omtrent de aanplant, de teelt, de oogst, verbranding voor warmteproductie en andere toepassingmogelijkheden.

Na een verwelkoming met koffie of thee en zelfgebakken cake krijgen we een themapresentatie gegeven door de bedrijfsleiders. Daarna start een rondleiding met proevertjes. De activiteit duurt ongeveer 2 uur en kost 6 euro per persoon. Kinderen jonger dan 12 jaar betalen 3 euro. Het aantal deelnemers is beperkt. Daarom moet er ingeschreven worden. Inschrijven kan door (bij voorkeur) een mail te sturen naar info.groot-halle@velt.be of telefonisch op nr. 02/356.22.83 (Hélène Gillis).

Schrijf na onze bevestiging het verschuldigde bedrag over op de rekening Velt Halle BE69 4221 0665 3178. De inschrijvingen worden afgesloten als het aantal toegelaten deelnemers is bereikt en ten laatste op 5 juni. Wie niet ingeschreven is kan niet bij.

Aanbevolen :

- zo. 08 juni om 14u. aan het cc Den Horinck te Zellik : verzameling voor **een fietstocht** (15 km) **en wandeltocht** (4 km) langsheen de valleien van de Molenbeek & Maalbeek op initiatief van de Milieuraad Asse voor kennismaking met het landinrichtingsproject.

Nuttige **Velt-publicaties** : 'Ecologisch tuinieren voor beginners' (€ 5,95) – 'Kippen in de tuin' (NIEUW a/ €19,50) – 'Lekker Ecologisch Koken' (NIEUW a/ € 29,75)

Duurzaamheid blijft het relevante argument om bio te kopen (cf: Velt -website)

Volgens een recent onderzoek uit Oxford, is er geen aantoonbaar effect tussen het eten van bio en het verminderen van het risico op kanker. De stelling verscheen onlangs in een artikel van De Morgen en werd in De Ochtend op Radio 1 gecommentarieerd door professor Theo Nieuwold (KULeuven). Velt betreurt diens uitlatingen en sluit zich aan bij de reactie van Bioforum Vlaanderen die meteen een aantal kanttekeningen plaatste bij zijn beweringen.

Biologische landbouw is in de eerste plaats een duurzame landbouwmethode gericht op het creëren van een agro-ecologisch systeem dat zichzelf voortdurend voedt en de bodem, planten of dieren niet uitput. Biologische landbouw zet in op een van nature gezonde bodem en op het verminderen van energie opslorpende externe inputs als kunstmest en chemische gewasbeschermingsmiddelen. De biologische veeteelt streeft naar een robuuste veestapel die gezond blijft zonder gebruik van antibiotica. Wat de menselijke gezondheid betreft, stipt BioForum aan dat vele factoren, veel meer dan voeding alleen, hiertoe bijdragen. Een ongezonde levenswijze met weinig beweging, veel stress, weinig sociale contacten en een ongezond voedingspatroon trek je niet recht met biovoeding.

Omgekeerd zijn er wel aanwijzingen dat bio een positieve invloed op de gezondheid kan hebben. Vele bioconsumenten blijken trouwens voor een gezond voedingspatroon te kiezen. Voor eenduidige uitspraken is verder onderzoek op langere termijn nodig. Dat er geen verschil zou zijn tussen gangbare en biologische voedingsproducten wat betreft gebruik en residu's van chemische bestrijdingsmiddelen, is ronduit onzin.

Bio is in de eerste plaats een landbouwmethode die tracht respectvol om te gaan met aarde, dieren, planten. Bio streeft naar een systeem dat zichzelf telkens op nieuw kan voeden en niet uitgeput geraakt. Een dergelijke agro-ecologische aanpak wint steeds meer aanhang, van voormalig VN-rapporteur Olivier De Schutter tot de Wageningse professor Pablo Tittonell. Het thema gezondheid en bio wordt door verschillende onderzoeksinstituten onderzocht. Aanwijzingen voor een betere weerstand dankzij bio zijn er wel degelijk, reageert expert Lucy van de Vijver van het Louis Bolk Instituut. De eerste resultaten van een Australisch onderzoek tonen dat de meeste proefpersonen die regelmatig bio eten minder ziek worden en sneller genezen. Dat kan te maken hebben met het feit dat wie voor bio kiest meestal op zich al gezonder leeft, meer fruit en groenten eet, maar de hypothese bestaat dat er een direct verband is met bioproducten. Het zou dan niet gaan om biosinaasappelen die meer vitamine C bevatten, maar om een combinatie van stoffen zoals polyfenolen, enzymen, antioxidanten en kleine stofjes die iets talrijker zouden zijn in biovoeding.

Het eerste deel van het cohortonderzoek Koala van Louis Bolk is al in 2000 gestart. Destijds is van ruim 2800 zwangere vrouwen uitgebreid informatie verzameld over hun leefstijl en voeding. Sinds hun geboorte zijn de kinderen onderzocht en elk jaar opnieuw gescreend. Dit is het enige onderzoek wereldwijd waarbinnen het effect van biologische voeding of andere specifieke leefwijzen op de gezondheid van opgroeiende kinderen wordt onderzocht. Kinderen die overwegend biologische zuivelproducten gebruikten, bleken op 2-jarige leeftijd 30% minder kans op eczeem te hebben. Deze en andere conclusies zijn in wetenschappelijke tijdschriften gepubliceerd, zoals in British Journal of Nutrition, Organic Agriculture en in Allergy.

Bio en gangbaar over dezelfde kam scheren wat betreft gebruik van gewasbeschermingsmiddelen is erg onwaarschijnlijk. De wetgeving voor bio beschrijft in detail welke middelen gebruikt mogen worden in de biologische productie en onder welke voorwaarde. Dat zijn er een 20-tal. In de gangbare productie zijn ruim 250 werkzame stoffen toegelaten. Vaak komen op gangbare producten meerdere residu's op eenzelfde product voor; samen kunnen zij een sterker schadelijk effect hebben dan elk apart. Daar is ook het EFSA zich van bewust die verder onderzoek naar het zogenaamde cocktaileffect aanraadt. Een sterk verschillend gebruik van beschermingsmiddelen in bio en gangbaar leidt uiteraard tot een sterk verschillende aanwezigheid van residu's.

DE BIOKAST

STEENWEG 36 * 1730 ASSE * 02/569.39.10

open: wo-do-vr : 9.30u.-12.30u / 13.30u-18.30u
dinsdag van 9.30u -18.30u
zaterdag 9u30-18u

BIOLOGISCH GECONTROLEERD

BIO SPECIAALZAAK

groot aanbod op 200m2 winkelruimte

DESKUNDIGE BEGELEIDING

restaurant

DE GLAZEN TOREN

sprankelende menu's dicht bij de natuur

*

iedere vrijdagavond tot zondagnamiddag
reservatie gewenst

gelegenheidsbrunch & feestverzorging

info@deglazentoren.com

0477/91.03.09

www.deglazentoren.com

Domentstraat 45
1790 Affligem

**Neem een abonnement
op BIO-groenten en fruit**
bij Bio-Boerderij De Loods
in Aalst :

een 20-tal afhaalpunten dichtbij
o.a. in St.-Katharina-Lombeek,
Affligem en nu ook in Asse :
Asbeekstraat 4
iedere woensdag 17-19u.
wekelijks dagverse seizoensproducten
uit de streek
www.boerderijdeloods.be
tel. 053/77.65.72

NATUURVLEES

rund varken kip konijn parelhoen ...
met biologische voeders gekweekt

specialiteit bereide gerechten
dinsdag : lasagne
en zelfgemaakte pensen

BEENHOUWERIJ – TRAITEUR PETER

Steenweg op Merchtem 70
1780 Wemmel – Tel. 02/461.36.66

Drinkwater elke dag, onbeperkt, alle leeftijden

moet voldoen aan volgende normen (*):

(*) zie Prof. L.C. Vincent: bio-electronique

- zeer weinig mineralen < 50 mg/l
- lichtjes zuur Ph < 7
- reducerend rH2 < 28

Dit perfecte drinkwater bestaat !

Mont Roucous

en

Rosée de la Reine

mineraalwater

bronwater

mineralen 25 gr (<50)

Ph 6 (<7)

rH2 27,7 (<28)

Verkocht in natuurvoedingswinkels, drankenhandels, superettes, en ook levering aan huis

Invoerder Benelux :

Sodib bvba Bergensesteenweg, 696

1600 St.-Pieters-Leeuw

Tel. 02/ 521 28 81

Fax. 02/ 522 85 40

sodib@skynet.be