

ASSE - TUINTJE
tweemaandelijks ledenblad
VELT Groot-Asse
voor de gemeenten Wemmel,
Asse, Ternat, Affligem, Liedekerke



België – Belgique
P.B.
1730 Asse 1
2/2479



Vereniging voor Ecologisch
Leven en Tuinieren vzw

contactadres/verantwoordelijke uitgever :
Reej Masschelein, Stationsstraat 39
1730 Asse - 02/452.78.13
e-mailadres : info.groot-asse@velt.be
bankrekening: 979-9577880-08
zie ook www.velt.be
www.velt.be/grootasse

Afgiftekantoor : 1730 Asse 1
erkenning : P303619

Za. 23 augustus

- vrm. : geleid bezoek Kruidentuin Meise
- nam.: Groensnoei & oculeren – demo

Vr. 29 augustus

- nam. Talentdagen-workshops in cc Asse

Za. 11 oktober

- vrm. 'Groenten uit Zellik' op de jaarmarkt

Za. 18 oktober

- nam. bewaartechnieken groenten id keuken

34de jaargang extra editie – augustus 2014
verschijnt normaal niet in juli/aug

Beste Velt-vriend(inn)en,

Uitzonderlijk vallen we in volle zomer reeds opnieuw bij u binnen. Dat is natuurlijk omdat we in laatste instantie enkele extra aanbiedingen in petto hebben. Je vindt de datums hierboven en op de volgende bladzijden verneem je er meer over. Alvast een aanrader voor wie meer wil weten – vrijblijvend - over **'kruiden'**... maar (nog) niet bij de groep 'kruideniers' is ingeschreven. Of wie graag meer wil weten over de **groensnoei** die je momenteel kan doen je tuin en over het – vrij eenvoudige maar precieze – oculeren, ook oogenten genoemd (het inplanten van een vreemd knopje/ oogje op een (fruit)boom), die mag zich niet laten pramen. Meteen lezen en reserveren is de boodschap! Wil je dat Velt **volgend jaar compost voor jou** aankoopt? Dan moet je beslist meteen de ingesloten enquête ingevuld aan ons terugzenden.

Uiteraard geven we u tegelijk een aantal extra tips mee: mis deze kansen niet. Wie beschikt over een verbinding met het internet is het aangeraden regelmatig de Velt-site en deze van onze afdeling (zie hierboven) te bezoeken: wekelijks wordt ons nieuws geactualiseerd en je verneemt er de jongste aanbiedingen. Voor de maanden november en december is overigens nog allerlei gepland. Geniet van je Velt-lid-maatschap (o.a. ook van de kortingen bij tal van firma's: zie Seizoenen). We zullen je ook bij de eerstkomende gelegenheid graag ontmoeten. Misschien al op de Talentbeurs van vrijdag 29 aug. in het cc Oud Gasthuis te Asse ? Als je bij voorkeur bij één of ander initiatief een eigen inbreng wil doen of gewoon een ondersteunende medewerking wil verlenen: weet je welkom en laat het ons weten!

Overigens, geniet nog maximaal van deze augustusmaand: het weer en de natuur om je heen. En – met het gebeuren van 100 jaar geleden in het achterhoofd - : schep vrede met jezelf en je omgeving opdat het leven leuk moge zijn. De diversiteit van meningen en belangen mag best – zoals in de natuur – een meerwaarde zijn iplv aanleiding voor pijnlijke conflicten.

Zorg tegelijk maar voor het zaaien van de laatste najaarsgroenten in je moestuin en laat ons genieten van een gezonde oogst in een duurzame natuur. RM

KRUIDENIEREN

Interesse om bij te leren over kruiden?

Dit jaar loopt een cyclus van maandelijkse workshops over kruiden. Wie ingeschreven heeft voor de volledige reeks wordt automatisch herinnerd. Wie bij gelegenheid wil deelnemen kan dit ook aan € 5,- voor Velt-leden en € 10,- voor niet-leden.

Info: bij onze meester-herboriste *Eva Engels*
tel. 0495-37.44.16 of bijgekruid@gmail.com

Sessies telkens op zaterdag van 11u. tot 13u. –
wie wil kan samen blijven lunchen (zelf te voorzien) :
op 20 sept. is 'oogsten en drogen van kruiden' aan de orde.



Maar deze maand – **op zaterdag 23 augustus** - wordt de werksessie aan de Keierberg 50 vervangen door een geleid bezoek aan vrnl. de kruidenafdeling van de Plantentuin-Meise. Deelnemers vertrekken samen in carpooling **om 9.30u. aan het Gemeenteplein te Asse**. De rondgang begin om 10u. en eindigt omstreeks 13u. Ter plekke nog (groeps)toegang te betalen. Eva (hierboven) vraagt wie meegaat haar uiterlijk het WE vooraf een seintje te geven. Breng in ieder geval enkele diepvrieszakjes mee (u wacht immers een leuke verrassing) ! Leden die niet tot de 'Kruideniers' behoren betalen uitz.(!) maar € 2,- iplv. € 5 voor deelname.

LEERSESSIE met *Leo Quintelier* op zaterdag 23 aug. van 14u. tot 17u. :

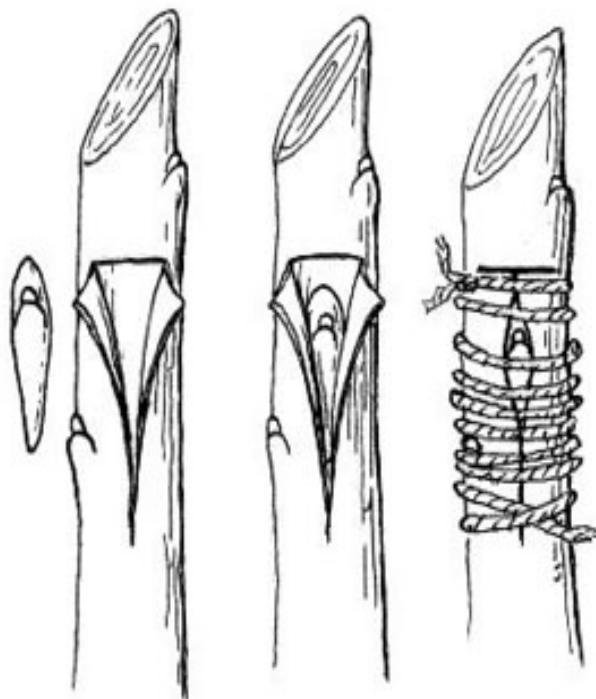
over **ZOMER- OF GROENSNOEI &**

OCULEREN met slapend oog **OF SCHILDGRIFFELEN**

in de boomgaard van de familie Geubels – Vanden Broeck, Huinegem 45 – Asse

Groensnoei heeft niets dan voordelen: het is altijd beter te voorkomen dan te genezen. Van toepassing zowel bij groenblijvende als bij bladverliezende struiken en bomen. Vergeten wij zeker niet onze klimplanten zoals klimroos, klimhortensia, klimop, wilde wingerd, druivelaar. De voordelen zijn : de natuurlijke vorm van de struik of boom (habitus) is nog zichtbaar waardoor de kans klein is dat men te veel gaat wegknippen ; bij zomersnoei hoeft men niet te vrezen voor waterscheuten of waterloten; het bloeden bij berk, esdoorn, notelaar, geelhout en vleugelnoot is uitgesloten; de wondvergrendeling gebeurt onmiddellijk want in het groeiseizoen zijn struiken, bomen en klimplanten actief en alert ; infecties praktisch uitgesloten. Van toepassing in : de sier- en bloemeteelt, fruit- en groenteteelt : bv. scheren van hagen en buxus; lentebloeiende sierheesters na de bloei, bij doorbloeiende rozelaars, het opruimen van de uitgebloeide bloemen; bij de druivelaar, de vruchttwijgen toppen (innippen), okselscheuten verwijderen (dieven) ; onze tomaten hebben wij al een tijdje geleden op één blad boven de derde bloemtros getopt en de dieven weggenomen; onze potchrysanthen hebben ook een groensnoei gekregen om de struiken bossiger te maken maar ook om grotere en mooiere bloemen te krijgen (bij grootbloemige soorten zoals de bekende Blanche de Poitevine.)

Het oculeren of schildgriffelen wordt er eveneens gedemonstreerd. Dit is een vegetatieve vermeerderingsmethode voor fruitbomen, sierbomen en struiken. Een vorm van enten of griffelen, bestaande uit het plaatsen van één knop (oog = oculus) van de gewenste cultivar (ras) tegen het cambium (delingsweefsel) van een onderstam. Deze laatste krijgt daardoor een nieuwe of variëte plant getransplanteerd. Dit gebeurt in volle zomer bij voorkeur bij droog en zonnig weer en heeft – vergeleken met andere vormen van enten – het voordeel dat slechts een klein wondje moet genezen dat in het groeiseizoen ook spoedig zal toegroeien.



Oculeren gebeurt met een vlijmscherp griffelmesje. Eerst wordt een oogje met klein schildje van de bast uit het enthout van de gewenste variëteit gesneden. Vervolgens wordt op de 'onderstam' een T-vormige insnede gemaakt en lichtjes opgelicht. Voorzichtig wordt het schildje met bladsteeltje daar in geschoven. Daarna wordt dit éénogig schildje met raffia zorgvuldig sluitend rond de tak van de onderstam aangebonden.

Eenvoudig, maar je moet het toch eens gedemonstreerd zien en mét de nodige raadgevingen van een ervaren (vak)man.

Toe te passen op fruitbomen zoals :

ABRIKOOS op wild en perzik-wild voor hoogstam en halfstam, sterke groei.

Op Myrabolaan INRA G.F.31 voor kleine vormen op alle gronden en zeer vroeg vruchtbaar.

Op Mariana G.F.8/1 voor halfstam en struik, ook op alle gronden.

KERS op vogelkers voor hoogstam, late vruchtzetting.

Op E.M.Colt voor kleine vormen, vroeg vruchtbaar.

MISPEL op meidoorn, wilde peer en kwee.

PERZIK op wild en hoogstam, sterke groei, vroeg vruchtbaar.

Op Brompton voor halfstam en struik, vroeg vruchtbaar.

Op Saint-Julien, middelmatig sterk, voor kleine vormen, zware grond, vroeg vruchtbaar.

Op Damas-pruim, matige groei, voor kleine vormen, struiken en palmetten. vroeg vruchtbaar.

PEER op wild (*Pyrus communis*) voor hoog- en halfstammen. Laat vruchtbaar, sterke groei.

Op kwee INRA B.A.29 – middelmatige groei, droge gronden, voor leivormen, vroeg vruchtbaar.

Op kwee d'Angers of kwee A. of kwee Adams voor kleine vormen en leibomen, leemgrond, zwak tot matige groei.

Op kwee C. nog zwakkere groei, vorstgevoelig, vroeg vruchtbaar.

APPEL op wild voor hoogstam en halfstam, boomgaard, laat vruchtbaar, sterke groei.

M.25 – sterke groei, hoogstam en halfstam, laat vruchtbaar.

M.106 – middelmatig sterke groei – struikvorm, vroeger vruchtbaar dan op M.25

M.26 – matige groei, kleine vormen, vroeg vruchtbaar.

M9. – zwakke groei voor kleinen vormen, snoeren, vroeg vruchtbaar.

PRUIMEN op wild voor hoogstam en halfstam, laat vruchtbaar.

Op Brompton voor halfstammen en struiken, vroeg vruchtbaar, sterke groei, lichte groei, lichte grond.

Op Myrabolaan voor alle gronden, sterke groei, vroeg vruchtbaar, voor halfstam en struik.

Op Saint-Julien, matige groei, struiken, matige groei, matig vroeg vruchtbaar.

Op Damas-pruim, zwakke groei, kleine vormen, vroeg vruchtbaar en geschikt voor zwaardere gronden. (op de cursus : ook documentatie over sierbomen en struiken) **Leo Quintelier.**

Velt Groot-Asse

op de **TALENTDAGEN** in het **CC Oud Gasthuis**, Huynegem 2-4 Asse

Op 27, 28 en 29 augustus organiseren de Dienst Sociale Zaken en het cc Asse Talentdagen 55+ waar boeiend leerrijke kennis en vaardigheden worden gedemonstreerd en uitgewisseld. Uw Velt-afdeling kon daar niet ontbreken. Meer bijzonderheden worden binnenkort gepubliceerd en ruim bekend gemaakt. Alvast zal iedere namiddag een variant programma te beleven zijn. Wij hebben er op de tweede verdieping van de trappenzaal – foyer – tentoonstellingsruimte continu een stand, maar die zal slechts op **vrijdag 29/8 vanaf 13u. tot uiterlijk 18u. actief** bemand zijn.

Uiteraard zullen we voor het grote publiek onze veelzijdige werking wat illustreren, maar interessant is dat dan al onze **publicaties** zullen uitgestald en te bekomen zijn. Ook een gelegenheid om kennis te maken met Chantal Roelandt, onze nieuwe boekenverantwoordelijke. Reej Masschelein en Aloïs Stylemans zijn er ook om allerlei **tips uit de ecologische tuin** door te geven en Aloïs demonstreert



bovendien hoe je mits wat behendigheid gemakkelijk **een bloemenmandje** of iets dergelijks kan weven met twijgjes snoeihout uit je kringlooptuin. André De Bisschop zit klaar om met jou een intrigerend zelfgemaakt **spelletje** te spelen dat je tegelijk heel wat informeert en leert over het eco-tuinieren: groenten, bloemen, kruiden... inspirerend om ook eens met de kleinkinderen te proberen (gebeurt straks ook al op school, bij onze eco-schoolmoestuinen). Omstreeks 15.30u. komt Eva Engels demonstreren hoe je met **kruiden** leuke hapjes en drankjes kunt maken en nadien worden die natuurlijk bij wijze van aperitief geproefd... jij komt toch ook ?!

Onze **samen-tuinders 'Groenten uit Zellik'** nodigen ons allen én het brede Zellikse publiek uit kennis te komen maken met hen, hun lekkere soep... maar ook met hun project en toekomstperspectieven. Dit kan naar aanleiding van de **Zellikse Jaarmarkt op zaterdagvoormiddag 11 oktober...** met ambiance. Gelegenheidsadres : **Welzijnshuis, Frans Timmermansstraat 1**

Op **zaterdag 18 oktober** ben je op dezelfde plek weeral welkom **van 14.30 u. tot 17u.** : Steven Plas, komt er in de keuken een **drietal natuurlijke methodes demonstreren om je groenten in te maken**. Ze zetten dus even hun deuren open, maar voor dit laatste moet je vooraf wel inschrijven op ons contactadres: Reej Masschelein, info.groot-asse@velt.be of 02/452.78.13 of 0473/39.03.11

Aanbevolen :

- zo. 24 aug. van 14u. tot 18u. laatste open tuindag van het jaar in **Lievesgarden** bij Velt-lid Baeyens-Pots, Bosstraat 68N te St.-Katharina-Lombeek : romantische **cottagetuin** met bloemenschik-info, biomoestuin. € 2,- inkom ten voordele van Kinderkankerfonds-Leuven – info 0496/30.41.12 ; zie <http://lievesgarden.skynetblogs.be>
- zo. 31 aug. om 14u. aan Z.1. Researchpark te Zellik : verzameling voor **geleide wandeling** in de graslanden van het Kerremansbos en moerassen van Ganshoren op zoek naar **sprinkhanen en krekels** en hun bijzonderheden olv Rik Devrieze (NP Wemmel) info: E.Meerschaut 02/466.89.99 - erik.meerschaut@edpnet.be

Naast 't Smiske, Gemeenteplein 7 te Asse is er een **Weggeefwinkel**, waar je kleding en spullen kwijt kan die je niet (meer) gebruikt. Anderen kunnen ze dan gratis meenemen (voor eigen gebruik).

De winkel is open, elke eerste en derde zaterdag v/d maand 14-17 uur.

In het **Repaircafé** kan je kapotte kleding en spullen laten herstellen en eventueel leren dat voortaan zelf te doen.

Info Repaircafé en Weggeefwinkel :

Transitie Asse : info@waaromniet.be of Reinout op T 0479 29 90 09 of www.repaircafe.be

leuke receptjes uit onze verzamelkoffer

Courgette gebakken 'zoals in Nice'

De courgette schillen (maar eigenlijk hoeft dat niet eens: de pel bevat veel goede eigenschappen) en in schijfjes van ongeveer 1 cm snijden. Door bloem wentelen en bakken in hete olie. Afzonderlijke stukken tomaat en paprika bakken met een weinig look. Alles mengen met fijngehakte peterselie, bieslook, kervel en dragon... Zuiders lekker !

Courgette-linzensoep

Voor 4 personen : 1 courgette van ongeveer 300 gr – 2 koppen rode linzen – 2 grote uien – olijfolie – kerrie – cayennepeper – groentebouillon (Morga) – water – peper – zout- room
Snipper de uien, snij de courgettes in kleine stukjes en fruit ze samen in wat olijfolie. Overstrooi met kerrie en cayennepeper. Voeg er linzen bij, vul aan met water en voeg er wat groentebouillon aan toe. Laat ongeveer 40 minuten zachtjes koken tot de linzen gaar zijn. Mixen, proeven en op smaak brengen. Bij het opdienen een beetje room toevoegen. Met volkoren brood is dat een volwaardige maaltijd! (linzen zijn vleesvervangers)

Linzen-savooischotel

350 ml groentebouillon, 100 g bruine linzen, 1 middelgrote ui, 1 middelgrote wortel, 1 middelgrote savooi (500 g), 1 El olie, 1 ½ Tl zetmeel, 2 versgemalen zwarte peper, zout, 1 à 1 ½ El azijn, eventueel 3 El grof gehakte walnoten. – Bereidingstijd = circa 1 uur.
Bring de groentebouillon in een kleine kookpan aan de kook en laat de linzen daarin ½ tot ¾ uur afgedekt koken tot ze gaar zijn. Laat de linzen uitlekken en vang het kookvocht op. Snij de ui en de wortel in fijne blokjes en de savooi in smalle reepjes. Maak de olie heet in de wok en fruit daarin de ui en de wortelen. Roer de savooikool er onder en laat ze even mee braden. Meng de linzen er onder. Bind het kookvocht van de linzen met het zetmeel en giet het in de wok. Laat alles eventjes opkoken. Bring de groenten op smaak met peper, zout, azijn. Strooi er eventueel de walnoten over. Serveer met boerenbrood of aardappelen.

Linzenpastei (als broodsmearsel)

Linzen koken met tijm, laurier of rozemarijn, look, ui. 100 gr gare linzen mengen met 2 hardgekookte eieren, 1 El kwark/mayonaise, 1 El mosterd, peterselie, met z+p op smaak

Vlier-appelgelei

1,3 kg moesappels, 2,2 liter vlierbessen, 1,2 liter water, suiker, onbehandelde sinaasappelschil en een half kaneelstokje met draadjes samengebonden.

Was de appels. Snij ze in stukken en stop ze in een pot met de vlierbessen. Voeg water toe en laat dit alles, met het deksel er op, tot een pulp sudderen. Laat een nacht in een filterzak of -doek uitlekken. Meet het sap en neem voor elke 6 dl. 450 gr suiker. Doe het sap en de suiker in een grote pan en verwarm tot de suiker opgelost is. Voeg het kaneelstokje en de sinaasappelschil toe. Snel koken tot het voldoende dik is (op koud schoteltje een druppel laten vallen en als die niet meer uitvloeit is het goed). Vis de sinaasappelschil met kaneelstokje uit. In warme kleine jampotjes gieten en afsluiten. Dit is een zachte gelei.

Appel-peercrumble

3 grote appels, 3 grote peren, 1 El acacia-honing, 1 El (niet behandelde) citroenrasp, 50 gr havermout, 35 gr volkorenbloem, 60 gr suiker, 50 gr boter, 50 gr dadels, 50 gr gedroogde abrikozen, 50 gr krenten en een beetje appelsap.

Bereiding : Snij de dadels en de abrikozen in kleinere stukjes en week ze samen met de krenten en de citroenrasp in het appelsap. Schil de vruchten en verwijder het klokhuis. Snij ze in kleine stukken. Hou apart. Meng voor de kruimellaag de havermout, de volkorenbloem en de suiker in een kom. Wrijf er de boter met je vingers door tot het mengsel kruimelig is. Meng de vruchten met de geweekte gedroogde vruchten en de honing en doe in een ovenschaal. Strooi er het kruimelmengsel over en bak gedurende 20-25 min. goudbruin op 220 ° C..



VELT-ASSE ENQUÊTE COMPOST 2014

VELT-ers hechten veel belang aan compost. Compost is rijk aan voedingsstoffen en sporenelementen en heeft een hoog gehalte aan organische stof. Compost verbetert de structuur van de moestuingrond. Compost kan je zelf maken, als je voldoende materiaal hebt. Maar soms volstaat dit niet. Dan kan je compost kopen. Maar dat vraagt een oplossing voor : hoeveel, hoe transporteren en/of opslaan. Velt-Asse zou een grote hoeveelheid kunnen aankopen, voor leden en geïnteresseerden, die dan op bepaalde tijdstippen afnemen wat ze nodig hebben.

Maar vooraleer ons hieraan te wagen, willen we weten of dit in de praktijk ook zou kunnen lukken. Daarom deze enquête. Als er voldoende positieve antwoorden komen, zorgen we (vanaf) dit najaar voor een voorraad groencompost. Je zou de compost met eigen vervoer en verpakking kunnen ophalen bij Julien Roelandt, Louwijn 13 te Asse, éénmaal einde november en éénmaal begin maart. Je kan compost afnemen per emmer (10 liter. Andere hoeveelheden zijn mogelijk, mits volumeberekening.). Per emmer kan dit € 1 à 1,5 kosten. Definitieve voorwaarden nadat we weten hoeveel we kunnen bestellen en wat het ons zal kosten.

Indien geïnteresseerd, gelieve uiterlijk tegen 15 september 2014 deze mail te beantwoorden.

Vooraf wat info over compost(gebruik).

Jonge compost (halfverteerd, met nog herkenbare delen, met compostwormen, een mestgeur) gebruik je om te mulchen = oppervlaktecompostering.

Rijpe compost (ruikt naar bosgrond, is kruimelig en egaal) gebruik je als voedende meststof.

Meerjarige compost (lijkt op potgrond) is een prima bodemverbeteraar, ook te gebruiken als potgrond.

Niet iedere groente heeft dezelfde hoeveelheid rijpe compost nodig.

http://www.velt.be/Joomla/index.php?option=com_content&task=view&id=1930&Itemid=83

Bij de opstart v/d moestuin mag je 2-3 jaar na elkaar een 500 kg compost/are oppervlakkig inwerken. Dit zijn de gemiddelde hoeveelheden die je nadien in het voorjaar geeft:

-zeer veel compost = 8 tot 10 kg/m² voor spinazie, prei, de meeste kool;

-veel compost = 6 tot 8 kg/m² voor sla, andijvie, warmoes, selder, peterselie, kervel, koolrabi, suikermaïs, augurk, courgette, pompoen, komkommer, meloen, tomaat, aubergine, paprika, pepers, aardbei;

-matig compost = 2 tot 4 kg/m² voor aardappel, knolvenkel, rode biet;

-geen compost voor veldsla, groenlof, ajuin, sjalot, knoflook, erwt, boontjes, labbonen, witlof, schorseneer.

Bijmesten in de zomer, van 'gulzige' soorten zoals kolen, prei, knolselder, komkommer en dgl.: 4 kg/m² tussen deze groenten.

Zie ook:

- Leefmilieu Brussel

<http://www.leefmilieubrussel.be/Templates/Particuliers/informer.aspx?id=12046&langtype=2067&detail=tab3>

- Vlaco :

<http://www.vlaco.be/compost-gebruik/wat-is-compost>

<http://www.vlaco.be/compost-gebruik/in-de-tuin/tuingrond-rekenmodule>

- 1 ton = 1,5 m³ = 1.500 liter = 700-800 kg compost; 10 liter (een emmer) = 7-8 kg compost; 1 gewone kruiwagen = 50 kg compost.

Fruit persen

Wie veel fruitbomen heeft met een rijke oogst wil misschien wel wat fruitsap laten persen voor eigen gebruik. Ieder jaar bieden zowel het Regionaal Landschap 'Groene Corridor' als het Regionaal Landschap 'Pajottenland & Zennevallei' de mogelijkheid om dit fruit te laten persen (min. 75 kg. max. 300 kg.). Met de mobiele pers van 'Houtlandse Fruitsappen' worden een aantal standplaatsen afgesproken. Men betaalt € 5,50 per meteen gepasteuriseerd vat van 5 l. Alvast is er op zondag 28 september een mogelijkheid in **Opwijk**, Steenweg op Vilvoorde 40. Vooraf reserveren is wel nodig. Dit kan rechtstreeks bij www.houtlandsetuinsappen.be tel. 050/78.11.94 van maandag tot zaterdag van 9u. tot 12u. en van 14u. tot 17u. Meer info krijg je zeker ook bij de 'regionale landschappen' van onze regio www.pajot-zenne.be tel. 02/452.60.45 (voor o.a. Affligem, Liedekerke en Ternat) www.rlgc.be tel. 02/453.43.04 (voor o.a. Asse en Wemmel)

Dichterbij kan je op zondag 13 september ook terecht bij Laurence Claerhout, Asbeekstraat 4 te **Asse** (afhaalpunt voor de abonnementen bio-groenten van bio-boerderij De Loods) mits afspraak op tel. 0472/50.81.53 of laurenceclaerhout@yahoo.com. Tegelijk richt Laurence een oproep tot onze lezers: wie iets nuttig kan doen met (een deel van) de 2 à 3 ton afval (schil en klokhuis) voor bv. compostering, dierenvoer... is ook heel welkom.

Fruitbomen- en Haagplantactie 2014

Wie in de toekomst een hoogstamboomgaard wil aanplanten, of een nieuwe haag, heg of bosrand... kan deelnemen aan de jaarlijkse fruitboom- en haagplantactie van het Regionaal Landschap en de Bosgroep van de Groene Corridor i.s.m. de gemeentebesturen van het werkgebied. Op deze manier lever je bijdrage tot onze streekeigen natuur en rijke biodiversiteit voor mens, vogels en insecten... Info over het uitgebreide aanbod en de (schappelijke) prijzen vind je via de website www.rlgc.be of ook bij de milieudienst van de gemeente. Weet dat je bestellingen kan doen vanaf 1 september en 15 oktober. De levering gebeurt op zaterdag 29 november op een plek in de eigen gemeente.



40 JAAR ECOLOGISCH TUINIEREN
om het MILIEU te PLEZIEREN
en de MENS te VERSIEREN
daar MOGEN WE FIER op zijn

afknippen



VELT Enquête compost voor wie echt geïnteresseerd is voor onze samenaankoop
Invullen en terugsturen tegen vóór maandag 15 september 2014 aan ons contactadres:
Info.groot-asse@velt.be of Velt afd. Groot-Asse p/a Stationsstraat 39 – 1730 Asse

Naam :

e-mailadres en/of tel.nr.:

zou op jaarbasis ongeveer liter compost afnemen.

Ik heb nog een vraag of voorstel :

Datum :

DE BIOKAST

STEENWEG 36 * 1730 ASSE * 02/569.39.10

open: wo-do-vr : 9.30u.-12.30u / 13.30u-18.30u
dinsdag van 9.30u -18.30u
zaterdag 9u30-18u

BIOLOGISCH GECONTROLEERD

BIO SPECIAALZAAK

groot aanbod op 200m2 winkelruimte

DESKUNDIGE BEGELEIDING

**Neem een abonnement
op BIO-groenten en fruit
bij Bio-Boerderij De Loods
in Aalst :**

een 20-tal afhaalpunten dichtbij
o.a. in St.-Katharina-Lombeek,
Affligem en nu ook in Asse :
Asbeekstraat 4
iedere woensdag 17-19u.
wekelijks dagverse seizoensproducten
uit de streek
www.boerderijdeloods.be
tel. 053/77.65.72

restaurant

DE GLAZEN TOREN

sprankelende menu's dicht bij de natuur

*

iedere vrijdagavond tot zondagnamiddag
reservatie gewenst

gelegenheidsbrunch & feestverzorging

info@deglazentoren.com

0477/91.03.09

www.deglazentoren.com

**Domentstraat 45
1790 Affligem**

NATUURVLEES

rund varken kip konijn parelhoen ...
met biologische voeders gekweekt

specialiteit bereide gerechten
dinsdag : lasagne
en zelfgemaakte pensen

BEENHOUWERIJ – TRAITEUR PETER

Steenweg op Merchtem 70
1780 Wemmel – Tel. 02/461.36.66

Drinkwater elke dag, onbeperkt, alle leeftijden

moet voldoen aan volgende normen (*):

(*) zie Prof. L.C. Vincent: bio-electronique

- zeer weinig mineralen < 50 mg/l
- lichtjes zuur Ph < 7
- reducerend rH2 < 28

Dit perfecte drinkwater bestaat !

Mont Roucous

en

Rosée de la Reine

mineraalwater

bronwater

mineralen 25 gr (<50)

Ph 6 (<7)

rH2 27,7 (<28)

Verkocht in natuurvoedingswinkels, drankenhandels, superettes, en ook levering aan huis

Invoerder Benelux :

Sodib bvba Bergensesteenweg, 696

1600 St.-Pieters-Leeuw

Tel. 02/ 521 28 81

Fax. 02/ 522 85 40

sodib@skynet.be